

Online-Kurs: Reich werden + bleiben

Modul 2: Wie du reich wirst

Lektion 10: Bedeutung finanzieller Ziele



Sich schriftlich finanzielle Ziele zu setzen und sein Unterbewusstsein zu programmieren, hilft, diese Ziele auch wirklich zu erreichen.

Sich Ziele setzen

Erfolgreiche Menschen setzen sich meist Ziele. Dabei sollten diese Ziele durchaus **ambitioniert** sein. Sie sollten nicht zu groß und nicht zu klein sein, sondern eine **echte Herausforderung** darstellen.

Dabei ist es besonders effektiv, seine Ziele schriftlich zu formulieren. So kann man sich zum Beispiel das Oberziel setzen, in 10 Jahren ein Vermögen von einer Million EUR aufzubauen und sich dann für jedes Jahr ein Teilziel setzen. Dabei wird der Zuwachs wahrscheinlich progressiv erfolgen, so dass du beispielsweise mit 25.000 EUR für das erste Jahr beginnen kannst.

Hilfreich ist es hierbei, mögliche Hindernisse und Schwierigkeiten von vornherein mit einzubeziehen.

Das Unterbewusstsein programmieren

Um seine Teilziele und sein Oberziel auch tatsächlich zu erreichen, ist es hilfreich, sein **Unterbewusstsein zu programmieren**.

Das funktioniert zum Beispiel dadurch, dass du dein Ziel immer wieder **visualisierst**. Das machen beispielsweise auch erfolgreiche Sportler.

Zusätzlich kann man sein Unterbewusstsein auch dadurch programmieren, dass man eine **Collage** erstellt und sich diese jeden Tag vor dem Schlafengehen anschaut.

Denn alles, was Menschen über Bilder regelmäßig (am besten täglich) wahrnehmen, programmieren sie damit in ihr Unterbewusstsein ein und lassen es als Vorbild wirken. Durch die intensive Beschäftigung mit unseren Zielen holen wir sie so einfach in unser Leben. Übrigens funktioniert Werbung genau mit diesem Wissen.

Schritt 1:

Nutze alte Printmedien wie Zeitschriften, Magazine und ähnliches und schneide dort alles aus, was mit deinen persönlichen Zielen zu tun hat. Es muss "nur" etwas mit deinen Zielen und Wünschen zu tun haben. Je weniger du dich dabei begrenzst, umso besser.

Schritt 2:

Also kommt alles, was du in deinem Leben haben und erreichen möchtest, einfach auf dieses Bild. Du sollst Spaß haben an der Erstellung deiner **persönlichen Collage**. Je mehr, desto besser. Es soll alles drauf sein, was dir wirklich wichtig ist.

Wie groß deine Collage wird, ist unwichtig. Gut wirksam sind als Formate DIN A3 und größer: Zum Beispiel im Flipchart-Format.

Schritt 3:

Jetzt kommt der Teil, indem du deine Collage in deinem Haus oder deiner Wohnung aufhängst, damit du täglich in Kontakt damit kommst. Du solltest damit jeden Tag irgendwie gedanklich beschäftigt sein, damit es zu deiner Realität werden kann. So wird dein Unterbewusstsein jeden Tag auf deine Ziele programmiert und findet einen Weg, diese umzusetzen.

Außerdem kann man auch **Autogenes Training** machen, um seine Ziele ins Unterbewusstsein zu programmieren.

Menschen, die ihre Ziele nicht im Unterbewusstsein verankern, bleiben oft nicht dran.

Produktive Unzufriedenheit

Sobald du dir ein finanzielles Ziel setzt und dieses Ziel visualisierst, beginnt sich dein Leben zu verändern:

Gelegenheiten und Menschen, an denen du bislang vorbeigegangen bist, gewinnen auf einmal für dich eine ganz neue Bedeutung. Dabei wirst du Menschen und Situationen anziehen, die dir helfen, deine Ziele zu erreichen.

Und aus der Spannung zwischen deinem „Soll-Zustand“ (Ziel) und deinem „Ist-Zustand“ (gegenwärtige Situation) ergibt sich eine gewisse produktive Unzufriedenheit, die dich weiter voranbringt.

Übrigens neigen Reiche stark dazu, die Verantwortung für ihr Leben zu übernehmen und schieben Misserfolge eher nicht auf andere.

Und mit dem Thema Verantwortung und Geld geht es in der nächsten Lektion weiter.

Was du gelernt hast

- Setze dir Ziele und schreibe sie auf.
- Visualisiere diese Ziele regelmäßig und programmiere sie in dein Unterbewusstsein.

Deine nächsten Schritte

Mache dir bewusst, welche Glaubenssätze in Bezug auf Geld dich steuern und überlege, ob diese dich bei der Erreichung deiner finanziellen Ziele unterstützen.

Werde reich und bleibe es!

Verständnisfrage 1:

Was hilft dir enorm, um reich zu werden?

Verständnisfrage 2

Was erreicht man, wenn man sich Ziele setzt und diese regelmäßig visualisiert?